

**KONINKLIJKE
ROEI- & NAUTISCHE SPORT
OOSTENDE**

vzw
104 Prins Albertlaan 8400 Oostende

ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2024

De Voorzitter en de leden van het Bestuursorgaan van de Koninklijke Roei- & Nautische Sport Oostende hebben de eer U uit te nodigen op hun

36° JEUGDTRIATHLON

Deze triathlon komt in aanmerking voor het Allroundcriterium van de Vlaamse Roeiliga .
Sommige slalom- en/of lijnwedstrijden kunnen in aanmerking komen voor de Bekers van België 2024 (zie programme K.B.R.).

VOORPROGRAMMA

De triathlon bestaat uit volgende drie proeven :

- A. LOPEN** : \pm 900 m voor JWU13 , JMU13 , JWU11 , JMU11 in groep
 \pm 1400 m voor JW-15 , JM-15 in groep
- B. SLALOM** : JWU13 , JMU13 , JWU11 , JMU11 , JWU15 , JMU15
leggen het onderstaand parcours af tegen de tijd

